

# Check-list pour une consommation écoresponsable

- ✓ **Le moins possible :**  
Remettre en question les décisions d'achat : En ai-je vraiment besoin?
- ✓ **Bon pour le climat et pour vous :**  
Privilégier les aliments frais, régionaux, saisonniers et végétaux
- ✓ **Donner une seconde chance :**  
Acheter les objets d'occasion et réparer ceux qui sont cassés
- ✓ **Rester soi-même :**  
Garder son propre style au lieu de suivre la mode et les tendances électroniques
- ✓ **Les nouvelles technologies au lieu des reliques fossiles :**  
Utiliser l'électricité verte et économiser là où c'est possible
- ✓ **La nature au lieu de la chimie :**  
Utiliser des nettoyants respectueux de l'environnement et éviter les microplastiques
- ✓ **Prendre l'air :**  
Marcher ou faire du vélo
- ✓ **Donner l'exemple :**  
Être un exemple, aider les autres et rendre le monde plus juste

